

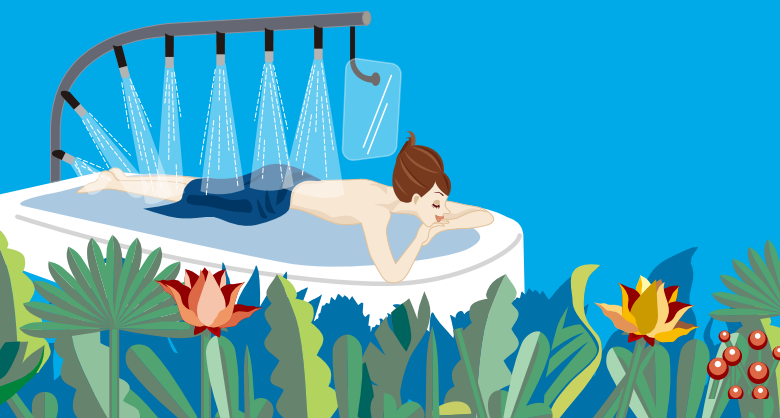
## 全ての基本はきちんとした呼吸が出来るカラダから。

レスピラシオンでは、しっかりと呼吸ができるカラダを作るために、デトックスやボディリフォームを軸にしたメニューで、皆様のカラダ(人生)のサポートをさせていただきます。

私たちが普段 あたり前に行っている呼吸。

しかし、現代のストレス社会の中でどんどん浅くなっていることにどれだけの方が気付いているでしょうか。疲労、老化、ストレスやネガティブな感情のしこりになどによってできた、筋肉の縮み、冷え、硬さが、自律神経、ホルモン、免疫などのバランス調整、内臓の働き、位置のずれ、最終的には病気を生み出してしまいます。

これらを整えていくためにもゆっくりと深い呼吸がとても大切です。全ての基本は呼吸の出来るカラダから!!



### インナーデトックスセラピー (ペアプラン対応コース)

背中 + 腸セラピー + ヒーリングリフレ + スパークリングヘッドSPAなどを組合せた、一番人気のコースです!!

なかなかつかつかれが抜けにくい。特別な問題はないが快調ではない。体が重い。肩こり、むくみ、冷えなど常に体の不調を感じる。しっかり眠れない。考え事が多い。気分がスッキリしないなど心当たりのある方は是非!!

**\*セラピスト2名で担当させていただく場合は70minとなります。**

80min	¥ 15,000 (税込 ¥ 16,500)
120min	¥ 22,000 (税込 ¥ 24,200)

### 腸セラピー

『腸は第2の脳』と言われていて、幸せ物質のセロトニンも大部分が腸で作られているとも言われています。日々の生活を送る上での感情のしこりが臓器に冷えやコリ、ハリとして現れます。これらを優しくゆっくりと解きほぐし整えていきます。

80min	¥ 15,000 (税込 ¥ 16,500)
120min	¥ 22,000 (税込 ¥ 24,200)

### スパークリングヘッドSPA~脳内クリーニング~

高濃度炭酸ジェル泡でスカルブケア! パチパチ弾ける高濃度炭酸ジェルの泡が頭皮に心地よい刺激を与え、凝り固まった頭皮を健やかな頭皮環境に導きます。また、強くおさない! 揉まない! というやさしい手技で、ゆっくりと頭の骨や脳を整えていきます。終わった後の頭の軽さ! 爽快感! は格別!! ローズマリーなどアロマの香りでもスッキリリフレッシュ!! 頭の疲れ、眼の疲れはもちろん、首肩のお疲れにも♪

60min	¥ 10,000 (税込 ¥ 11,000)
40min	¥ 7,500 (税込 ¥ 8,250)

\* その他目メニュー、オプション等ご用意しております。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

**ご予約はフロント(内線200番)まで**

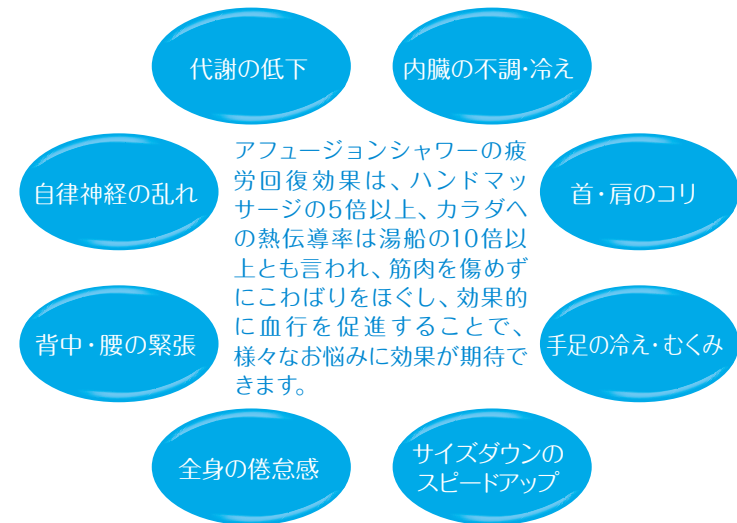
九州初!!

## アフュージョンシャワー



西洋の水治療法と東洋のツボ療法を融合させたアフュージョンシャワー(別名、ヴィシーシャワー)。体のセンターラインに沿って6つのノズル、さらに両足裏に向けて2つのノズルを配置。そこから噴出する水流が、全身の筋肉をほぐしツボを刺激し、疲労回復、血行促進、デトックス、体や心の健やかなバランスを整えます。

滝のようなマイナスイオン効果と雨音を聞いているような新しい体験で心身共に解きほぐされる最上級のスパタイムを...



アフュージョンシャワーの疲労回復効果は、ハンドマッサージの5倍以上、カラダへの熱伝導率は湯船の10倍以上とも言われ、筋肉を傷めずにこわばりをほぐし、効果的に血行を促進することで、様々なお悩みに効果が期待できます。

### Detoxリンパセラピー

アフュージョンシャワーの後、さらにホットストーンなどで岩盤浴にしているように身体を温めながら行うリンパケア。体内に溜まった老廃物をしっかりと排出しボディメイクしていきます。

80min	¥ 15,000 (税込 ¥ 16,500)
120min	¥ 22,000 (税込 ¥ 24,200)
150min	¥ 27,000 (税込 ¥ 29,700)
180min	¥ 35,000 (税込 ¥ 38,500)

### Aromaticリンパケア

植物の持つ有効成分を最大限に活用し、心と身体に深いリラクゼーションを与えます。アロマセラピーにリンパケアをプラスすることで、体内の血液循環を高めるとともに、老廃物の排出を促進します。

80min	¥ 15,000 (税込 ¥ 16,500)
120min	¥ 22,000 (税込 ¥ 24,200)
150min	¥ 27,000 (税込 ¥ 29,700)

《ペアプラン》 お二人様一緒に受けて頂けるコースです

80min	¥ 28,000 (税込 ¥ 30,800)
120min	¥ 41,000 (税込 ¥ 45,100)
150min	¥ 50,000 (税込 ¥ 55,000)

\*表示金額は2名様分です

## SPA Detox & Body Reform Respiración

レスピラシオン

営業時間 10:00 ~ 21:00 (最終スタート)

\* 予約受付時間 19:30迄

\* 午前中からのスタートをご希望の場合は、前日までにご予約をお願いいたします。